



ANCM – ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA CIDADE DE MAPUTO

TAÇA PETROMOC – TORNEIO NADADOR COMPLETO

- || **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Cidade de Maputo (ANCM)
- **LOCAL:** Piscina Raimundo Franice – 25m x 7 pistas
- **DATA:** 11 e 12 de Abril de 2026
- **HORÁRIO:**

	DATA	AQUECIMENTO	INICIO
1ª JORNADA	Sábado 11. Abril.2026	08h00	09h00
2ª JORNADA	Domingo 12. Abril.2026	08h00	09h00

|| OBJECTIVOS

- O Torneio tem por objectivo encontrar o melhor Nadador Completo da Época 2024/2025 de acordo com a Tabela de Ranking de cada sexo, no conjunto das 5 Especialidades: 100/50M, 100/50C, 100/50B, 100/50L e 200/100E (ver programa de prova).
- Promover a prática desportiva entre os munícipes da Cidade de Maputo que assumem a Natação como desporto de eleição, através de formas salutaras de competição que os motivem para uma actividade sistemática e devidamente orientada;
- Fornecer dados aos técnicos para que estes possam avaliar o trabalho sequencial efectuado por eles e pelos seus atletas,
- Proporcionar a todos os participantes um agradável convívio, incentivando-os no desenvolvimento social e desportivo.

|| PARTICIPAÇÃO

- As condições de participação seguiram o estipulado no regulamento geral da ANCM.
- Os nadadores participarão agrupados por série, sem distinção de Sexo e categoria (SDS&C);
 - || Poderão participar nadadores Mastres nos escalões:
 - || 25 a 44 anos
 - || ≥ 45 anos
- Cada nadador tem de participar obrigatoriamente em todas as provas do calendário.
- A falta ou desqualificação em qualquer uma das provas do programa implicará o afastamento imediato do nadador da participação no Torneio.

|| INSCRIÇÕES

- As inscrições em Lista Onomástica, modelo da ANCM em Anexo (anexo II) ou em ficheiro do Meet Manager, com os tempos de inscrição, deverá dar entrada na sede da ANCM até **as dezoito horas (18h) do dia 20 de Março de 2026, em formato de papel e digital, enviadas por email para o endereço eletrónico da ANCM e entregues na sede da ANCM**, acompanhada da taxa de inscrição estipulada para a presente competição;
- As inscrições só serão aceites se respeitarem o estipulado no regulamento geral da ANCM

|| TAXA DE INSCRIÇÃO

- Inscrição normal do clube – 1250,00MZN (mil duzentos e cinquenta meticais)
- Inscrição tardia do clube (quarenta e oito horas (48h) antes do torneio) – 5000,00MZN (cinco mil meticais)
- Inscrição tardia do clube (doze horas (12h) antes do torneio) – 15000,00MZN (quinze mil meticais)
- Inscrição normal por nadador – 120,00MZN (cento e vinte mil meticais) por prova por nadador
- Inscrição tardia por nadador (quarenta e oito horas (48h) antes do torneio) – 150,00MZN (cento e cinquenta meticais) por prova por nadador
- Inscrição tardia por nadador (doze horas (12h) antes do torneio) – 300,00MZN (trezentos meticais) por prova por nadador



CLASSIFICAÇÃO



ANCM – ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA CIDADE DE MAPUTO

- A competição será disputada por escalão etário e género.
- A competição será disputada no Sistema de Classificação por AQUA Points (ultima versão).
- Será considerado nadador completo aquele que tiver o maior somatório de pontos AQUA obtidos em cada uma das provas do programa:
 - || Por sexo e escalão etários
 - || Global por sexo

PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios aos três (3) primeiros nadadores melhor classificados do torneio por sexo e escalão etário
- Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros nadadores melhor classificados em femininos e masculinos (Nadadores completos).
- Serão atribuídos prémios aos treinadores dos nadadores completos em femininos e masculinos.
- **NB:** Só serão atribuídos os prémios acima mencionados se a organização conseguir angariar patrocínios.



CALENDÁRIO DE PROVAS

1ª JORNADA SÁBADO 28.03.26 – 09h00				2ª JORNADA DOMINGO 29.03.26 – 09h00			
Nº	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Nº	PROVA	ESCALÃO	SEXO
1	50 Mariposa	Pic	Fem	14	50 Mariposa	Pic	Masc
2	100 Mariposa	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Fem	15	100 Mariposa	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Masc
3	50 Mariposa	Master	Misto	16	50 Livres	Pic	Fem
4	50 Livres	Pic	Masc	17	100 Livres	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Fem
5	100 Livres	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Masc	18	50 Livres	Master	Misto
6	50 Costas	Pic	Fem	19	50 Costas	Pic	Masc
7	100 Costas	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Fem	20	100 Costas	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Masc
8	50 Costas	Mastre	Misto	21	100 Estilos	Pic	Fem
9	100 Estilos	Pic	Masc	22	200 Estilos	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Fem
10	200 Estilos	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Masc	23	100 Estilos	Master	Misto
11	50 Bruços	Pic	Fem	24	50 Bruços	Pic	Masc
12	100 Bruços	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Fem	25	100 Bruços	Ic, Inf, Jv, Jn, Sn	Masc
13	50 Bruços	Master	Misto				