

## Torneio Fast and Furious

- **ORGANIZAÇÃO:** ANCM
- **PATROCINADORES:**
- **LOCAL:** Piscina Raimundo Franisse
- **HORÁRIO:**

DATA			AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1. <sup>a</sup> JORNADA	1 <sup>a</sup> SESSÃO	Sábado 11.Março.2023	7H00	8H00
			13H00	14H00
2. <sup>a</sup> JORNADA	2 <sup>a</sup> SESSÃO	Sábado 12.Março.2023	7H00	8H00
			14H00	14H00

- **OBJECTIVOS**
  - Promover maior competitividade em provas rápidas;
- **PARTICIPAÇÃO**
  - As condições de participação seguiram o estipulado no regulamento geral da ANCM.
  - Os nadadores participarão agrupados por série, sem distinção de escalão etário e com distinção do gênero;
- **INSCRIÇÕES**
  - As inscrições em Lista Onomástica, modelo da ANCM em Anexo (anexo II), com os tempos de inscrição, deverá dar entrada na sede da ANCM até as 18 horas do dia **03 de Março de 2023** em formato de papel e digital, enviadas por email para o endereço eletrónico da ANCM e entregues na sede da ANCM, acompanhada da taxa de inscrição estipulada para a presente competição;
  - As inscrições só serão aceites se respeitarem o estipulado no regulamento geral.
- **TAXA DE INSCRIÇÃO:**
  - Taxa de inscrição por prova: 100 Meticais por atleta.
  - Taxa de inscrição por estafeta: 150 meticais por equipa de estafeta
  - Taxa para Inscrições tardias por prova: 200 Meticais por atleta.
  - Taxa de inscrição tardia por estafeta: 250 meticais por equipa de estafeta
  - Inscrições no dia da competição (1hora antes do inicio da jornada): 500 Meticais por nadador por prova e 750 Meticais por equipa de estafeta
- **CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA**
  - A competição será disputada no Sistema de Classificação por medalhas de ouro, para todas as provas que constam no Calendário de Provas.
  - Serão atribuídas as seguintes classificações Individuais e Colectivas.
  - **Classificação Individual:** os nadadores serão premiados de acordo com o somatório de primeiros lugares (medalhas de ouro) obtidos em cada prova, vencendo o nadador que no final obtiver o maior número de primeiros lugares (medalhas de ouro) de cada escalão etário e género;
  - **Classificação Colectiva:** os clubes serão ordenados pelo somatório de primeiros lugares (medalhas de ouro) obtidos em cada prova pelos seus nadadores, vencendo o clube que no final da competição obtiver o maior número de primeiros lugares (medalhas de ouro) em Masculinos, em Femininos e em Absolutos no aglomerado dos 2 grupos etários.
  - **Em caso de Empate:** funcionará como factor de desempate o número de segundos lugares (medalhas de prata) obtidos por cada nadador/clube nas

- provas da competição;
- Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á ao número de terceiros lugares (medalhas de bronze);
  - Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo o sistema de pontuação FINA POINT SCORING (última versão actualizada).
- **PRÉMIOS**
    - **Premiação Individual:** serão atribuídos medalhas de participação aos três primeiros classificados individuais ao nível da competição de cada escalão e género;
    - **Premiação Colectiva:** serão atribuídas Taças aos três clubes melhores classificados da competição, de ambos os géneros (masculinos e femininos).
    - **NOTA:** só serão atribuídos prémios acima mencionados se, a organização conseguir angariar patrocínios.

- **CALENDÁRIO DE PROVAS:**

1ª JORNADA-(1ª e 2ª SESSÃO)				2ª JORNADA-(3ª e 4ª SESSÃO)			
Sábado 11.Março.2023 – 08H				Domingo 12.Março.2023 – 08H			
Nº	PROVA	IDADE	SEXO	Nº	PROVA	IDADE	SEXO
1	50 Mariposa	≤ 10	Misto	16	100 Costas	≤ 10	Misto
2	100 Mariposa	11-12	Misto	17	100 Costas	11-12	Misto
3	100 Mariposa	≥ 13	F/M	18	100 Costas	≥ 13	F/M
4	50 Costas	≤ 10	Misto	19	50 Bruços	≤ 10	Misto
5	50 Costas	11-12	Misto	20	50 Bruços	11-12	Misto
6	50 Costas	≥ 13	F/M	21	50 Bruços	≥ 13	F/M
7	4x50 Estilos	≤ 10	Misto	22	4x50 Livres	≤ 10	Misto
FIM DA 1ª SESSÃO (INTERVALO DE 1H)				FIM DA 3ª SESSÃO (INTERVALO DE 1H)			
8	100 Bruços	≤ 10	Misto	23	100 Livres	≤ 10	Misto
9	100 Bruços	11-12	Misto	24	100 Livres	11-12	Misto
10	100 Bruços	≥ 13	F/M	25	100 Livres	≥ 13	F/M
11	50 Livres	≤ 10	Misto	26	50 Mariposa	11-12	Misto
12	50 Livres	11-12	Misto	27	50 Mariposa	≥ 13	F/M
13	50 Livres	≥ 13	F/M	28	4x50 Livres	11-12	Misto
14	4x50 Estilos	11-12	Misto	29	4x50 Livres	≥ 13	Misto
15	4x50 Estilos	≥ 13	Misto				
FIM DA 2ª SESSÃO				FIM DA 4ª SESSÃO			